

Tonårssnack med föräldrar – ny föreläsning!

Missbruk, stölder, slagsmål, olyckor, rymningar och skolbråk...

Möt mor & dotter - Maria och Angelika Langen - som vände en strulig tonårstid till något bra. I höstas släppte de boken "Snacka om kaos" för att dela med sig av sina erfarenheter och stödja andra.

Lär också mer om tonåringar av Cristina Olsson, sjuksköterska och ungdomsledare. Föreläsningen berör ämnen som självkänsla, riskbeteenden, vad som händer i en tonåring på väg in i vuxenlivet och vad man som förälder kan göra för att stödja sitt barn.

Alla tre föreläsare är certifierade kris-/sorgbearbetare.

FÖRELÄSNINGSPROGRAM

- **Cristina Olsson:**
Tonåren – varför det är som det är och vad vi kan göra åt det
- **Angelika Langen:**
Högläsning ur boken
- **Maria Langen:**
Snacka om kaos - hur en ond cirkel kan bli god
- **Gemensam dialog, frågor, tankar och reflektioner**

Fakta om programmet:

- Föreläsningarna (inklusive dialog) tar cirka 2 timmar
- Föreläsarnas arvode är totalt 12 900 kronor (exkl. moms)
- Beställaren arrangerar träffen och står för lokaler, resor och logi.
- Det finns möjlighet att skraddarsy egna föreläsningar och temadagar eller lägga till fler programpunkter och föreläsare. Ett exempel är workshops för personal som jobbar med ungdomar. Kontakta oss för separat förslag.

Vi ser fram emot ett givande samarbete med dig! Kontakta oss!



Maria Langen
maria.langen@svelan.se
070-536 31 05

www.svelan.se
www.krisinstitutet.se
www.snackaomkaos.se



Cristina Olsson
cristina@cajlo.se
070-266 64 67

www.cajlo.se

För dig som vill veta mer om oss...

Svenska Institutet för Kriskommunikation ägs och drivs av Sverredal & Langen AB. Kommunikation och krishantering är kärnan i vår verksamhet. Vår mission är att bidra till att individer, företag och organisationer utvecklas och når sina mål. I praktiken innebär det att vi ger stöd till kommunikatörer, krisgrupper och den enskilda människan – i förbyggande syfte, när något önskat händer eller efteråt när en kris behöver bearbetas. Vi är religiöst och politiskt obundna.

Cajlo Utveckling ägs och drivs av Cristina Olsson. Företaget arbetar med personutveckling för företag, organisationer och privatpersoner. Hjälps med krishantering och föreläsningar som rör ämnen som självkänsla och livsstilförändringar används i företaget för att ge individen en möjlighet att komma vidare med sina mål och utvecklingsmöjligheter. Cajlo Utveckling är religiöst och politiskt obundna.

Angelika Langen driver sitt eget företag vid sidan om sitt ordinarie arbete i hotell- och restaurangbranschen i Stockholm. Hon har författat boken "Snacka om kaos!" tillsammans med sin mor och vill nu hjälpa andra. Hon bygger sitt stöd på människointresse och egen erfarenhet från tonåren. Kontakt med Angelika förmedlas via förlaget Piknik (www.piknik.se) och Maria Langen.



Foto bokomslag: Maria Langen. Foto Vårdguiden: Ulf Huett